

Bewegungsspiele Schnitz&Schwatz

Sendung 8

*Spiele für 2 Teams à 4 oder mehr Kinder.
Zu Hause können die Spiele auch zu zweit oder zu viert
gespielt werden, als Wettkampf oder einfach nur so.*



Spargelbeine-Wettlauf

Spielbeschreibung:

- Zwei Teams stellen sich nebeneinander auf und absolvieren ein «Spargelbeine-Wettlauf» (Wettlauf mit Stelzen). Auf der Strecke hat es Hindernisse (z.B. Gemüseboxen), die im Slalom umgangen werden müssen.
- Auf Kommando starten die ersten beiden Teamkinder zeitgleich auf der ausgesteckten Strecke von A nach B. Bei B angelangt, übergeben sie die Stelzen dem zweiten Teamkind, welches die Strecke von B zurück nach A bestreitet und dort dem nächsten Teamkind wiederum die Stelzen übergibt.
- Gewonnen hat das Team, das die Strecken schneller absolviert hat.

Material:

- 2 Paar Stelzen (Stelzen können auch selber gebastelt werden, z.B. aus Holzstangen und Vierkanthölzern oder aus Büchsen mit Schnüren)
- Material für Hindernisse, z.B. Boxen, Kartonschachteln, Steine, Schuhe
- Kreide oder Seil für Start-/Zielmarkierung

Spargel-Speerwurf

Spielbeschreibung:

- Bei diesem Spiel wird für beide Teams auf einer Distanz von ca. 2-3 Metern je ein Gefäss aufgestellt (z.B. Wasserkrug), in welches die «Spargeln» (Trinkhalme) geworfen werden.
- Jedes Kind hat eine bestimmte Anzahl Spargeln zur Hand, die möglichst alle treffsicher im Gefäss landen sollen. Die Kinder werfen die Spargeln nacheinander, pro Team in ein separates Gefäss. Das Team, das am Schluss den grösseren «Bund Spargeln» (mehr Trinkhalme im Gefäss) hat, ist Sieger.

Material:

- 2 gleich grosse Gefässe, z.B. Krüge, Messbecher
- Trinkhalme (möglichst dicke Trinkhalme verwenden oder 3-4 aneinander kleben)
- Kreide oder Seil für Abwurfmarkierung

Tennisball-Balancieren

Spielbeschreibung:

- Die Teams stellen sich nebeneinander auf. Die ersten beiden Teamkinder starten zeitgleich und lassen beim Gehen auf dem Tennisracket einen Tennisball auf und ab hüpfen. Sie absolvieren die ausgesteckte Strecke so schnell wie möglich und überreichen dann Tennisracket und Ball dem nächsten Teamkind.
- Sollte der Tennisball beim Balancieren zu Boden fallen, so muss das Kind stoppen, den Ball wieder auf das Tennisracket legen und die Strecke dort fortsetzen.
- Das Team, das die Strecke zuerst erfolgreich bestritten hat, gewinnt das Spiel.

Material:

- 2 Tennisrackets und 2 Tennisbälle (oder Federball-Set oder Küchenbrettchen mit Pingpong-Bällen)
- Kreide oder Seil für Start-/Zielmarkierung