

Bewegungsspiele Schnitz&Schwatz

Sendung 10

*Spiele für 2 Teams à 4 oder mehr Kinder.
Zu Hause können die Spiele auch zu zweit oder zu viert
gespielt werden, als Wettkampf oder einfach nur so.*



Chinesischer Rübli-Transport

Spielbeschreibung:

- Die Kinder beider Teams stellen sich nebeneinander auf. Vor ihnen liegt eine Slalom-Strecke.
- Die vordersten beiden Teamkinder starten auf Kommando. Sie müssen das Rüblikraut zwischen zwei Holzstäbchen einklemmen und dieses durch den Slalom-Parcours balancieren.
- Fällt das Rüblikraut auf den Boden, so wird dieses von Hand aufgelesen, zum Start bzw. zum Wendepunkt zurückgebracht, dort auf eine flache Ablage gelegt, damit es erneut eingeklemmt und der Parcours fortgesetzt werden kann. Zum Balancieren dürfen die Hände jedoch nicht zur Hilfe genommen werden.
- Gewonnen hat das Team, welches die Strecke schneller erfolgreich absolviert hat.

Material:

- 2x das Kraut eines Rübli's, welches ungefähr 1 cm unterhalb des Krautansatzes abgeschnitten wird
- 2 Paar Holzstäbchen, z.B. Chinesische Essstäbchen
- Material für die Slalom-Markierung, z.B. Steine, Schuhe, Papierknäuel
- 2 Eimer oder Stühle als Ablagefläche beim Start und Wendepunkt
- Seil oder Kreide für Start-/Zielmarkierung

Rübli-Lotto

Spielbeschreibung:

- Dieses Spiel ist ein ganz besonderes! Es wird nämlich direkt auf dem Rübli-Feld gespielt.
- Die beiden Teams haben die Aufgabe, möglichst grosse Rübli zu ernten. Im Vorfeld wird abgemacht, wie viele Rübli jedes Kind ernten darf.
- Danach werden die Rübli aller Teamkinder auf die Waage gelegt. Das Team, welches mit ihrer Rübli-Ernte mehr Gewicht auf die Waage bringt, hat gewonnen.

Material:

- Rübli-Feld oder mehrere Rübli mit Kraut
- Waage

Variante für zu Hause:

- Sollte es in der Nähe keine Möglichkeit zur Rübli-Ernte geben, so kann ein grosser Bund Rübli mit Kraut verwendet werden, den es z.B. auf dem Markt zu kaufen gibt.
- Der Schiedsrichter legt die Rübli auf einen Tisch und deckt diese mit einem Tuch zu, so dass nur noch die einzelnen Krautbüschel zu sehen sind.
- Anstelle der Rübli-Ernte ziehen die Kinder der beiden Teams nun abwechselungsweise je 1-2 Rübli unter dem Tuch hervor und legen diese anschliessend auf die Waage.

Rollbrett-Rübliwurf

Spielbeschreibung:

- Bei diesem Spiel geht es darum, dass die beiden Teams in einer gestoppten Zeit möglichst viele erfolgreiche Würfe in den Basketballkorb erzielen. Die Teamkinder stellen sich etwa 20-30 Meter vom Basketballkorb entfernt auf.
- Die ersten beiden Teamkinder machen sich bereit. Sie sitzen oder knien je auf einem Rollbrett und fahren auf Kommando so schnell wie möglich bis zum Basketballkorb. Dort steht nur ein Ball zur Verfügung – das schnellere Teamkind hat den ersten Wurf und übergibt danach den Ball dem gegnerischen Teamkind. Dann geht es auf dem Rollbrett zu den anderen Teamkindern zurück, wo das Rollbrett an das nächste Teamkind überreicht wird.
- Jeder erfolgreich geworfene Korb gibt einen Punkt. Gewonnen hat das Team, das nach der gestoppten Zeit mehr Punkte erzielen konnte.

Material:

- Basketballkorb (z.B. auf Schulhaus- oder Spielplatz), ansonsten einen Eimer auf den Boden stellen
- Ball oder andere Gegenstände, die sich zum Werfen eignen
- 2 Rollbretter, es können aber auch Tretroller (Trottinett) oder Velos verwendet werden
- Markierung für Start-/Ziel- und Abwurflinie, z.B. Kreide oder Seil