

Bewegungsspiele Schnitz&Schwatz

Sendung 8

Spiele für 2 Teams à 4 oder mehr Kinder.

Zu Hause können die Spiele auch zu zweit oder zu viert gespielt werden, als Wettkampf oder einfach nur so.

Lauch im Bund

Spielbeschreibung:

- Die Teamkinder stehen als «Lauch-Bund» nahe beieinander, wobei sich die Rücken oder Schultern berühren. Alle Kinder in diesem Bündel schauen in verschiedene Richtungen nach aussen und sind um den Bauch und oberhalb der Knie eng mit einem Seil zusammengebunden.
- Auf Kommando bewegt sich die Gruppe über eine bestimmte Distanz hin und wieder zurück, wobei sie 2x ein niederes Hindernis übersteigen muss, z.B. eine auf Schienbeinhöhe festgemachte Stange. Welche Technik klappt dabei für die verbündeten Lauchstängel am besten, sodass weder das Hindernis zusammenkracht noch der Lauch-Bund zu Fall kommt?
- Gewonnen hat das Team, das die Strecke am schnellsten zurückgelegt hat.

Material:

- 2 waagrechte Hindernisse auf ca. 30cm Höhe (z.B. Stange, Ast, Seil etc.)
- 4 lange Seile oder Stoffbänder
- Distanzmarkierung (z. B. Seile, Kreide)

Scoop-Ball

Spielbeschreibung:

- Das erste Kind (Scoop) steht seinen Mitspielern in einer Distanz von etwa 3-5 Schritten gegenüber und wirft mit der Scoop-Schaufel einen Scoop-Ball dem zweiten Kind zu (Scoop-Ball ist ein spezielles Spiel aus der fit-4-future Spieltonne). Dieses versucht, den Ball mit seiner Schaufel aufzufangen. Dann wirft es den Ball 5x über den eigenen Kopf hoch und fängt ihn mit der Schaufel wieder auf. Für jedes gelungene Auffangen gibt's einen Punkt.
- Anschliessend wirft das Kind den Ball wieder zurück zu Scoopy, welcher ihn wiederum mit seiner Schaufel auffängt und dann dem dritten Kind zuwirft. Alle Kinder, die dem Scoopy gegenüber stehen, werfen den Ball 5x auf, bevor sie ihn wieder zurück werfen. Hier geht's nicht um Schnelligkeit, sondern um möglichst geschicktes Werfen und Auffangen.
- Das andere Team macht dasselbe und versucht, auf möglichst viele Punkte zu kommen. Jeder Wurf, der von den Kindern oder von Scoopy mit der Schaufel aufgefangen werden kann, zählt

Material:

- 4 Scoop-Bälle mit Scoop-Schaufeln
- Distanzmarkierung (z. B. Seil, Kreide, Reifen)

Variante für zu Hause:

Statt Scoop-Spiel: Jonglierbälle (oder mit Sand gefüllte Ballons) und Eimer oder Plastikschaufeln zum Auffangen

Gestreckter Lauch-Salto in den Kochtopf

Spielbeschreibung:

- Ein Kind ist der Lauchstängel und macht sich ganz lang und steif: Die Arme in die Höhe gestreckt, die Beine und Füsse fest aneinander gepresst. In dieser Haltung wird der Lauchstängel von den andern Teamkindern vorsichtig auf den Rücken gelegt und dann in den Handstand gebracht. Wiederum wird der Lauchstängel vorsichtig abgelegt, diesmal auf den Bauch, und dann wieder auf die Füsse gestellt. Das Lauchkind muss bei dieser «Fortbewegung» immer gestreckt und steif bleiben.
- Auf diese Weise wird der Lauchstängel auf einem weichen Untergrund (Wiese oder Teppich) über eine bestimmte Distanz gebracht. Gewonnen hat das Team, welches seinen Lauchstängel zuerst bis zum Kochtopf (Reif) gebracht hat. Im Kochtopf muss der Lauch schlussendlich stehen, Füsse nach unten oder kopfüber.

Material:

- 2 Reifen oder Kissen

