

Bewegungsspiele Schnitz&Schwatz

Sendung 7

Spiele für 2 Teams à 4 oder mehr Kinder.

Zu Hause können die Spiele auch zu zweit oder zu viert gespielt werden, als Wettkampf oder einfach nur so.

Kürbis-Muckis

Spielbeschreibung:

- Die Teamkinder stehen in einer Reihe hintereinander, mit einem Schritt Abstand.
- Das erste Kind geht in die Knie, hebt (mit geradem Rücken!) einen mittelgrossen Kürbis auf, stemmt ihn mit beiden Händen über den Kopf, und legt ihn wieder auf den Boden. Nach 10x Stemmen kommt das nächste Kind an die Reihe, und so weiter, bis das ganze Team den Kürbis gestemmt hat.
- Das Spiel ist zu Ende, sobald die schnellere Gruppe den Kürbis nach dem Stemmen zuvorderst auf den Boden gelegt hat.

Material:

- Mittelgrosser Kürbis oder ein Bündel Altpapier

Go Mobi!

Spielbeschreibung:

- Beide Teams starten parallel und jeweils zu zweit mit einem Mobi (ein spezielles Fortbewegungsgerät aus der fit-4-future Spieltonne).
- Das eine Kind bewegt sich auf dem Mobi, indem es abwechselnd links und rechts eine kleine Drehung macht. Das andere Kind hält dabei seine Hände und hilft ihm, das Gleichgewicht zu halten. Auf diese Weise legen sie zusammen eine bestimmte Strecke zurück. Auf dem Rückweg wechseln sie die Rollen.
- Gewonnen hat das Team, das mit beiden Mobi-Paaren, also nach vier Wegstrecken, schneller am Ziel ist.

Material:

- 2 Mobis
- Streckenmarkierung (z. B. Schnur, Kreide)

Kürbis-Kopfball

Spielbeschreibung:

- Je zwei Teamkinder stellen sich am Anfangs- und am Endpunkt einer markierten Strecke auf.
- Das erste Kind rollt einen Kürbis vor sich her, indem es sich im Vierfüssergang (auf Händen und Zehenspitzen, aber nicht auf den Knien) fortbewegt und dabei den Kürbis mit dem Kopf anschiebt. Am Ende der Strecke übergibt es den Kürbis dem zweiten Kind; dieses übergibt am Anfangspunkt dem dritten Kind usw.
- Das Team, welches seinen Kürbis schneller 2x hin und her gerollt hat, gewinnt.

Material:

- 2 grosse Kürbisse, Bälle oder Zeitungskugeln
- Streckenmarkierung (z. B. Schnur, Kreide)

