

Bewegungsspiele Schnitz&Schwatz

Sendung 3

*Spiele für 2 Teams à 4 oder mehr Kinder.
Zu Hause können die Spiele auch zu zweit oder zu viert
gespielt werden, als Wettkampf oder einfach nur so.*

Kartoffelsack-Hüpfen

Spielbeschreibung:

- 2 Kinder starten nebeneinander und hüpfen im Kartoffelsack eine festgelegte Strecke hin und wieder zurück
- Wechsel: das nächste Kind der Gruppe bekommt den Sack und hüpf los, möglichst ohne Umfallen...
- Gewonnen hat das Team, das schneller mit allen Sackhüpfern am Ziel angelangt ist

Material:

- 2 Kartoffelsäcke
- Kennzeichnung Start/Ziel und Distanz (mit Seil, Steinen etc.)

Variante für zu Hause:

- Statt Kartoffelsäcke: alte Kopfkissen- oder Duvetbezüge

Kartoffel-Lagern

Spielbeschreibung:

- 2 Kinder sitzen nebeneinander auf je einem ausgebreiteten Kartoffelsack
- Hinter den Kindern liegen die Kartoffeln in einem Reifen am Boden, vor den Kinder liegt eine Kiste
- Auf Kommando legen sich die Kinder auf den Rücken, strecken beiden Arme nach hinten über den Kopf und schnappen sich mit jeder Hand eine Kartoffel, setzen sich wieder auf und strecken sich sitzend weit nach vorn, um die Kartoffeln in die Kiste zu legen
- Der Vorgang wiederholt sich so lange, bis alle Kartoffeln in der Kiste liegen oder bis nach einer bestimmten Anzahl Kartoffeln ein Spielerwechsel stattfindet. Das könnt ihr machen, wie ihr wollt.
- Gewonnen hat das Team, das am schnellsten seine Kartoffeln in der Lagerkiste verstaut hat

Material:

- 2 Kartoffelsäcke
- möglichst viele Kartoffeln
- 2 Reifen oder Seile
- 2 niedere Kisten oder zwei Töpfe oder Ähnliches

Variante für zu Hause:

- Statt Kartoffelsäcke: Tücher
- Statt Kartoffeln: Tannzapfen, Kugeln aus Zeitungspapier, leere Dosen etc.

Stelzen-Fussball

Spielbeschreibung:

- 2 Kinder laufen parallel eine markierte Strecke auf den Stelzen und kicken dabei einen Fussball vor sich her (mit den Stelzen!) > der Fussball muss im Slalom um Hindernisse herumgeführt werden
- Bei der letzten Slalom-Markierung: Schuss über die Ziel-Linie > Goal!
- Von der Ziel-Linie aus rennen die Kinder mit Stelzen und Ball wieder zurück zum Start > das nächste Kind geht auf die Strecke
- Gewonnen hat das Team, das am schnellsten den Parcours absolviert hat

Material:

- 4 Seile oder Schnur (Start- und Ziel-Linie)
- 2 Paar Stelzen
- 2 Fussbälle
- Slalom-Markierungen (Hütchen, Steine, Pet-Flaschen etc. oder auf den Boden gezeichnet mit Kreide)

