

Bewegungsspiele Schnitz&Schwatz

Sendung 19

*Spiele für 2 Teams à 4 oder mehr Kinder.
Zu Hause können die Spiele auch zu zweit oder zu viert
gespielt werden, als Wettkampf oder einfach nur so.*

Wassertwist

Spielbeschreibung:

- Pro Team stellen sich zwei Kinder mit leicht gegrätschten Beinen in je einem Gummistiefel auf. Das Gummiband wird ungefähr auf Knöchelhöhe um ihre Fussgelenke gespannt.
- Die anderen beiden Teamkinder erhalten je einen Becher, gefüllt mit Wasser, das sie bei der folgenden Hüpfabfolge möglichst nicht verschütten sollten: Auf den rechten Fuss stehen und auf einem Bein zuerst auf das eine, dann direkt auf das andere Gummiband und auf die andere Seite hüpfen. Dasselbe erfolgt mit dem linken Fuss und zum Schluss noch mit beiden Füßen. Danach wird das noch verbleibende Wasser der beiden Becher in den bereitgestellten Messbecher geschüttet.
- Nun tauschen die Kinder innerhalb ihres Teams die Rollen und die Becher werden nochmals mit gleich viel Wasser gefüllt.
- Das Team, welches nach dem Wassertwist mehr Wasser in seinem Messbecher hat, gewinnt das Spiel.

Material:

- Kübel oder Becken, gefüllt mit Wasser
- 4 Becher (à 2 dl)
- 2 Messbecher (à 1 Liter)
- 2 Gummistiefel



Baumschmuck-Wettlauf

Spielbeschreibung:

- Für dieses Spiel werden Wasserballone gefüllt, zugeknüpft und eine ca. 10 cm lange Schnur daran befestigt.
- Die beiden Teams stellen sich nebeneinander auf. In einer Entfernung von ca. 15 m steht ein (Tannen-)Baum, der geschmückt werden will. Auf Kommando starten die ersten beiden Teamkinder und balancieren eine «Christbaum-Kugel» (Wasserballon) auf der Rückseite eines Frisbees zum Baum. Dort wird die «Christbaum-Kugel» an einem Ast festgemacht. Dann springen sie zu ihrem Team zurück; das nächste Kind ist an der Reihe.
- Wenn eine «Christbaum-Kugel» auf den Boden fällt und kaputt geht, dann muss das Kind wieder an den Start zurück springen und eine neue holen; ansonsten die Kugel einfach aufheben und das Spiel fortsetzen.
- Sieger ist das Team, das zuerst alle seine «Christbaum-Kugeln» am Baum aufgehängt hat.

Material:

- Ca. 20 Wasserballone, gefüllt mit Wasser
- Schnur und Schere
- 2 Frisbees
- Markierung für die Startlinie, z.B. Seil oder Ast
- Ein Baum im Garten, Park oder Wald, der tiefe Äste hat

Holz-Wurf

Spielbeschreibung:

- Bei diesem Spiel werden einzelne Holzstücke so weit wie möglich geworfen, ganz ähnlich wie beim Kugelstossen. Von der Abwurflinie her werden am Boden verschiedene Spielzonen markiert – je weiter eine Spielzone liegt, umso mehr Punkte gibt es, wenn das Holzstück darin landet.
- Die ersten zwei Kinder beider Teams stellen sich der Abwurflinie entlang auf und starten mit dem Holz-Wurf. Danach sind die anderen Kinder an der Reihe. Alle Teamkinder werfen insgesamt je zwei Holzstücke.
- Sollte ein Holzstück auf der Markierung zweier Spielzonen landen, so gilt die Punktezahl jener Spielzone, in der das Holzstück zum grössten Teil liegt.
- Wenn alle Holzstücke geworfen wurden, werden die Punkte zusammengezählt. Damit man am Schluss noch weiss, welches Holzstück welchem Team gehört, werden diese zu Beginn mit zwei verschieden farbigen Wollfäden gekennzeichnet. Gewonnen hat das Team, das mehr Punkte erzielen konnte.

Material:

- 16 etwa gleich grosse Holzstücke (Cheminée-Holz, Rundhölzer oder Stecken)
- Evtl. vier Paar (Garten-)Handschuhe, gegen allfällige Splinters
- Markierung für die Abwurflinie und die Spielzonen, z.B. Kreide, Seil, Blätter
- Zwei verschieden farbige Wollknäuel
- Schere