

Bewegungsspiele Schnitz&Schwatz

Sendung 2

*Spiele für 2 Teams à 4 oder mehr Kinder.
Zu Hause können die Spiele auch zu zweit oder zu viert
gespielt werden, als Wettkampf oder einfach nur so.*

Hühnerwiesen-Stafette

Spielbeschreibung:

- Als Paar Rücken an Rücken mit einem eingeklemmten Luftballon eine bestimmte Strecke zurücklegen
- 10 Kniebeugen, ebenfalls zu zweit mit dem eingeklemmten Ballon
- Flip-Fly: Sandsäcklein auf gespanntem Tuch 5x hin und her spicken und auffangen
- Mit Ballon zurück rennen, Paar-Wechsel
- Gewonnen hat das Team, das schneller wieder am Ausgangspunkt ist

Material:

- Luftballons
- Kennzeichnung Start/Ziel und Distanz Flip Fly (mit Band, Hütchen, Steine etc.)
- 2 Flip-Fly-Spiele

Variante für zu Hause:

Flip-Fly: geht auch mit Küchentuch und Wollknäuel oder mit einem kleinen Ball

Luftballon-Schlacht

Spielbeschreibung:

- Luftballons aufblasen, alle etwa gleich gross
- An jedes Fussgelenk 1 Luftballon anbinden (mit Schnur)
- Kleines Spielfeld abstecken, dann die Luftballons des anderen Teams zerplatzen (mit Füssen und Händen)
- Spiel-Ende: sobald bei einem Team alle Luftballons zerplatzt sind (oder ihr spielt mit Zeitlimite)
- Gewonnen hat das Team, das am Schluss noch einen oder mehrere unversehrte Ballons hat

Material:

- Luftballons (2 Stück pro Spieler)
- Schnur und Schere
- Evtl. Spielfeldmarkierung (z.B. Seile, Kreide)

Eierlesen

Spielbeschreibung:

- Eine Spielbahn markieren. In der Mitte der Bahn liegt in einem Reifen ein «Eier-Nest» (Tennisbälle)
- Auf Kommando rennt ein Kind pro Team zum Nest, holt sich ein Ei
- Transport- bzw. Gangart: Ball in der Kniekehle einklemmen, in der tiefen Hocke rennen oder hüpfen und so das Ei zurück an den Start bringen
- Kind 2 rennt zum Nest, sobald Kind 1 das Ei bzw. den Ball zurückgebracht hat
- Spiel-Ende: wenn das Nest in der Mitte leer ist
- Gewonnen hat das Team, das am Schluss mehr Eier gesammelt hat

Material:

- grosser Reifen
- Möglichst viele Tennisbälle
- Spielfeldmarkierung (z.B. Seile, Kreide)

Variante für zu Hause:

- Statt Tennisbälle: Kugeln aus Zeitungspapier
- Statt Reifen: Kartonkiste als Nest

